

ACTIVIDAD DE INFOGRAFÍA

DARWIN ANDRES DIAZ ACOSTA
BRAYAN CALENCIA CUELLAR

DEPORTE Y CULTURA

YORMAN ANDRES OBANDO GALANDEZ

UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA
FACULTAD DE INGENIERIA
INGENIERIA DE SISTEMAS
FLORENCIA, COLOMBIA
2022

CAPACIDADES CODICIONALES

1)

Fuerza

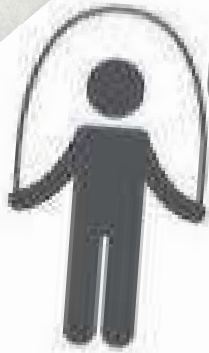
Capacidad de una persona para mover un objeto pesado o una que tiene una resistencia .



2)

Resistencia

Nos permite realizar una actividad durante el mayor tiempo posible.
"aguanta mas la persona".



3)

velocidad

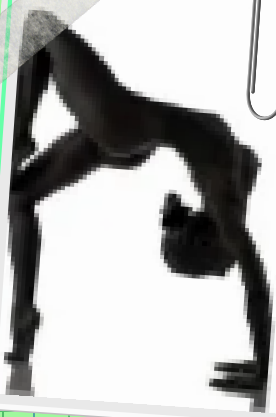
Nos permite realizar movimientos en el menor tiempo posible.
"ser mas rápido"



4)

Flexibilidad

nos permite realizar posturas y movimientos sin ningún peligro.
" persona flexible "



5)

Definición

las capacidades condicionales son innatas ya que todas las personas las poseen, son capacidades internas que cada persona usa para realizar actividades física.

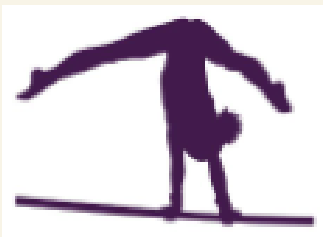


CAPACIDADES COORDINATIVAS

Es la capacidad que tiene un cuerpo para desarrollar una serie de acciones que están dirigidas por el sistema nervioso

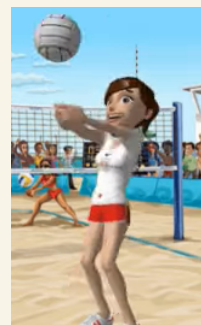
CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES

REGULACIÓN DEL MOVIMIENTO



regular control del movimiento en escenarios conocidos o cambiantes

ADAPTACIÓN Y CAMBIOS MOTRICES



encargada de ayudar las variables para la reproducción de un movimiento adaptándose a la situación

CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES

ORIENTACIÓN



encargada de posicionar los movimientos en un espacio y tiempo

EQUILIBRIO



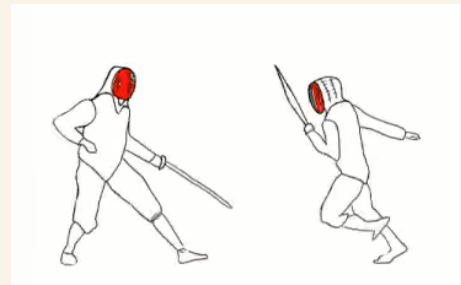
encargada del control de los movimientos del cuerpo en situaciones dinámicas y estáticas.

RITMO



encargada de dar estructura ordenada a los movimientos haciéndolos armoniosos y fluidos.

ANTICIPACIÓN



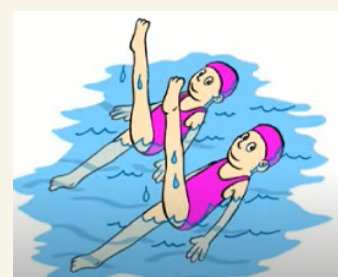
encargada de proveer una acción y antepoernos a la ejecución de los movimientos.

DIFERENCIACIÓN



encargada de la identificación de las fases de un movimiento para su reproducción total

ACOPLAMIENTO



encargada del enlace y la integración de los movimientos de manera simultánea y sincronizada

CAPACIDADES COORDINATIVAS COMPLEJAS

ABILIDAD



encargada de asimilar rápidamente los nuevos movimientos de manera armónica y dinámica

DESARROLLO MOTOR



encargada del desarrollo de los movimientos para conseguir el dominio de la acción

ACTIVIDAD DE EDUCAPLAY

DARWIN ANDRES DIAZ ACOSTA

DEPORTE Y CULTURA

YORMAN ANDRES OBANDO GALANDEZ

UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA
FACULTAD DE INGENIERIA
INGENIERIA DE SISTEMAS
FLORENCIA, COLOMBIA
2022

Link del trabajo mapa interactivo:

[Mi reto - Reto de Educaplay](#)

Game Pin: 879685

Link del trabajo sopa de letras:

[Mi reto - Reto de Educaplay](#)

Game Pin: 709441